

Mit über 30 Fitnessanlagen für den Außenbereich ist FreeGym eines der führenden Unternehmen im deutschsprachigen Raum und Marktführer in Österreich. Outdoor-Fitness ist, vor allem im öffentlichen Raum, ein langjähriger internationaler Trend, der nun auch in Österreich angekommen ist.

EINE KOMPLETTE FREEGYM-ANLAGE besteht aus 10 Einzelgeräten, die wie Fitnessgeräte in herkömmlichen Fitnesscentern konzipiert sind, nur dass man Übungen an der frischen Luft ausführt. Jugendliche, Erwachsene und Senioren können das ganze Jahr hindurch an ihrer Fitness arbeiten ... und das ohne Einschreiben und ohne Gebühren. Egal ob als überzeugte Athleten oder nur als Gelegenheitssportler. Ob in Straßenkleidung oder im Sportoutfit. Jede(r) gegen ihr/sein eigenes Körpergewicht!

FreeGym macht es Gemeinden und anderen Betreibern (z. B. Schulen, Wohnbauträger oder private Unternehmen) ganz leicht,

EIN FITNESSCENTER IM FREIEN – GRATIS!



ihren Bewohnern zu mehr Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination zu verhelfen – durch erschwingliche, robuste, leicht zu bedienende und zu wartende Geräte.

Dies wird auch von führenden Sportwissenschaftlern vertreten: „FreeGym-Geräte sind ein innovativer Weg, eine große Anzahl von Menschen dazu zu bringen, mehr Bewegung zu machen. Je mehr solche Anlagen der Bevölkerung zur Verfügung stehen, desto besser für die Gesundheit in unserem Land!“ (Univ.-Prof Dr. Paul Haber, Gründer und emer. Leiter der Abteilung Sport- und Leistungsmedizin, Universitätsklinik Wien) Für eine Liste der Anlagen in Österreich siehe Webtip.

WEBTIPP

www.freegym.at

WWW.RUNNING.CO.AT

Running & FITNESS

NR. 4 / 2016
PREIS € 3,00

DAS GROSSE ADVENT-GEWINNSPIEL
SEITENWEISE SUPERPREISE!
ALLE INFOS AB SEITE 5

NUR DAS BESTE ZUM FESTE!
24 LAUF-GESCHENKE FÜR RUNNING-LESER

NO EXCUSES! BEI STARK: GIB DEM INNEREN SCHWACHEN VON VOR!	GENUSS OHNE REUE SO GIBT ES SICHER KEIN BÖSES ERWACHEN NACH DEN FEIERTAGEN	AUF WEISSER TOUR UNGETRÜBTES SKIERLEBNIS MIT EINEM HAUCH VON ABENTEUER
---	--	--